



Francesca Frassetto

Attrice e organizzatrice teatrale

Laureata in Lettere Moderne all'Università degli Studi Genova e specializzata in Scienze dello Spettacolo presso l'Università Statale di Milano.

Nel 2003 inizia la sua formazione teatrale presso la Scuola di recitazione La Quinta Praticabile di Genova, e prosegue con il laboratorio permanente Gruppo Limpido. Nel 2013 approfondisce il suo percorso di formazione teatrale a Milano con Regula Teatro diretto dal regista e pedagogo Raul laiza.

Partecipa a seminari teatrali con vari maestri tra cui Vladimir Olshansky, Isabelle Maurel (Francia), Roberta Carreri (Odin Teatret).

Dal 2014 collabora come attrice e organizzatrice con Regula Teatro. Prende parte a diversi progetti nazionali (Bottega d'Azione, atelier di allenamento per l'attore) e internazionali: Body Memory/Residui Teatro (Madrid), Antigone's Family: Stories of Blindness (Transilvania), Regula contra Regulam /Grotowski Institute Open Sessions (Polonia).

Dal 2016 collabora con alcune realtà milanesi (Elf Teatro, Scuola Steiner) e genovesi (Il Sogno di Tommi) nell'ambito della pedagogia e formazione teatrale per l'infanzia e la gioventù, creando e conducendo vari laboratori e corsi teatrali.